

# 岩菅山登山コース



●A 高天ヶ原バス停 or ●B 東館山ゴンドラリフト—●C 東館山—●D 寺小屋峰—●E ノッキリ—●F 岩菅山山頂  
 —●E ノッキリ—●G アライタ沢—●H 一の瀬登山口—●I 一の瀬スキー場バス停  
 全長18.5km 所要時間 約7時間30分 標高差 約700m **登山道**



眺望が抜群な稜線道は高山植物のお花畑。最後の急な上り坂を克服すると山頂には志賀高原の山々の大パノラマが広がります。日本200名山の岩菅山は本格登山コースです。

一の瀬から上条用水堰を歩いてくると聖平の登山道からの道と合流する。

グリーン・タフの岩上を流れるアライタ沢は真夏でも涼しい休憩ポイントだ!

山頂への最後の急登は高山植物と岩場が出迎えてくれるあと少し!

穏やかな尾根アップダウンが続き徐々に岩菅山が近づいてくる。

金山沢分岐から赤石山・大沼池大沼池入口バス停迄約4時間。



- 00分
- ポイント間の時間
- ビューポイント
- バス停
- 祠
- 大型駐車場
- トイレ
- 鳥居

**one point** 岩菅山山頂付近は岩場で、荒天に遭遇したときは避難小屋があるので利用しよう。裏岩菅山2,341mは志賀高原の最高峰! 時間と体力のある方はぜひ訪れてください。

このコースで出逢える  
代表的な花

他にも様々な花を紅葉の季節  
まで観察することができます。



シラネアオイ・6月  
クルマユリ・7~8月  
ヤナギラン・7~8月  
アズマシャクナゲ・6月  
ギンリョウソウ・6~7月



イチヨウラン・6月  
ツマトリソウ・6月  
アカモノ・6月  
ツバメオモト・6月  
ゴゼンタチバナ・6月



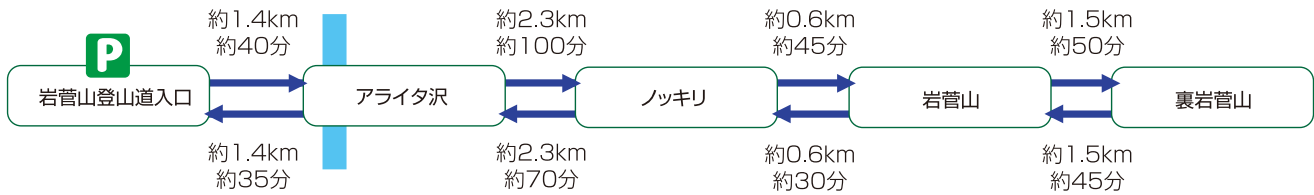
ミツバオウレン・6月  
イワカガミ・6月  
ツガザクラ・6月  
ハクサンボウフウ・7~8月  
ハクサンチドリ・6~7月  
その他



## お 勧 め プ ラ ン 「 岩 菅 山 コ ー ス 」

### 岩菅山・裏岩菅山登山コース 200名山の岩菅山と志賀高原最高峰の裏岩菅山を目指す!

約7時間20分



### 大沼池+赤石山登山+岩菅山登山 体力のある健脚な方に!

約9時間30分 バスの待ち時間を除く※バスの最終時間をご確認のうえ計画を立ててください

